

PATIËNTENVERHAAL

Een frisse oogopslag

Een sombere en vermoeide indruk, hoofdpijn, belemmerd zicht: tijd om de oogleden aan te pakken.

Jan Marinus kampte jarenlang met overhangende oogleden en dikke wallen onder zijn ogen, waardoor hij een vermoeide en sombere indruk maakte. "Mijn gezichtsvermogen was ernstig beperkt, hoofdpijn en vermoeidheid waren meer regel dan uitzondering. Al vond ik mezelf er vermoeid uitzien, het ondergaan van een esthetische ingreep vond ik toch extreem én prijzig. Op aandringen van mijn vrouw nam ik het besluit om me te laten behandelen" vertelt hij.

Auteur: Miriam van Coblijn



Voor de behandeling

Jan Marinus en zijn partner ergerden zich al geruime tijd aan zijn hangende oogleden die zijn zicht belemmerden. En het zag er ook niet bepaald fraai uit! Via een verwijzing van zijn huisarts en op aanbeveling van een goede kennis kwam hij uiteindelijk bij een specialist terecht. "En dan is het zo ver", blikt Jan terug op

"Mijn vrouw had al jaren niet de kleur van mijn ogen gezien"

die heftige periode. "Je hebt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Best spannend. Vriendelijke ontvangst. Allerlei vragen spookten door mijn hoofd. Zijn mijn verwachtingen realistisch? Valt de prijs mee? Of krijg ik het soms vergoed?

Wat zijn de risico's? De specialist stelde mij door zijn professionele en persoonlijke benadering meteen op mijn gemak. Ook de eventuele risico's werden mij verteld. Vanzelfsprekend gaat aan elke ingreep een zorgvuldige screening vooraf. Kortom, ik had er een heel goed gevoel bij en twee weken na mijn afspraak lag ik al op de operatietafel. Best zenuwachtig omdat er toch bij elke operatie complicaties kunnen optreden. De operatie onderging ik onder volledige narcose. Na het ontwaken kreeg ik een oogontsteking doordat mijn ogen niet langer beschermd waren tegen bacteriën van buitenaf. Een tegenvaller. Na enige tijd verdwenen mijn klachten en zag ik in de spiegel hoe significant de verandering was. Mijn zicht is verbeterd, ben minder moe en heb ook minder last

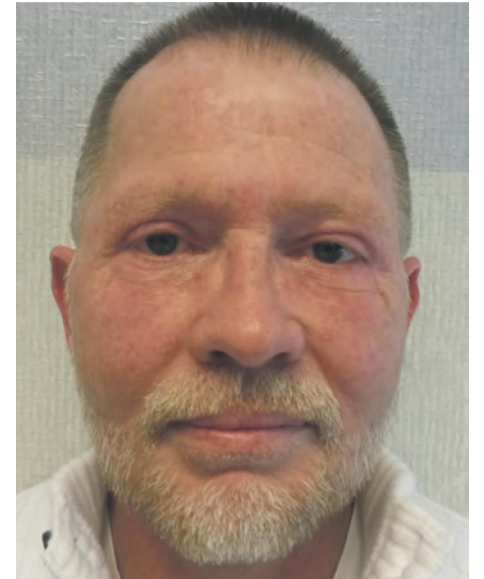
van hoofdpijn. Mijn omgeving moest aanvankelijk erg wennen aan mijn frisse blik. Mijn vrouw had al jaren niet de kleur van mijn ogen gezien. Ze is nog steeds vrij emotioneel omdat ze zo blij is met mijn mooie oogopslag", lacht hij.

Cosmetische ingreep niet altijd vergoed

Ondanks zijn verslaptte bovenoogleden en een beperking van zijn gezichtsvermogen had Jan Marinus geen recht op een ziektekostenvergoeding voor een ooglidcorrectie. Ooglidcorrectie op grond van medische indicatie wordt in sommige gevallen vergoed door de verzekering.

"Vooral bij mannen vanaf 40 jaar is deze cosmetische ingreep steeds meer populair"

Meestal gaat het dan om het slechter kunnen zien, doordat het ooglid voor de ogen hangt en zo het blikveld belemmert. Een frisse look is ontzettend bepalend voor de uitstraling van het gezicht. Voor het aanpakken van wallen kun je eventueel vet laten verwijderen onder het oog, al dan niet in combinatie met een onderooglidcorrectie. Tot een aantal jaar geleden lieten nog niet zoveel mannen een bovenooglidcorrectie uitvoeren, maar vooral bij mannen vanaf 40 jaar is deze cosmetische ingreep steeds meer populair. Ook laten zij een bovenooglidcorrectie steeds vaker verrichten vanwege



Na de behandeling

cosmetische redenen en niet alleen indien er sprake is van medische klachten.



INTERVIEW

Plastische esthetische chirurgie is meer dan louter pure ijdelheid

Esthetische ingrepen maatschappelijk vaker geaccepteerd.

Dr. Werner Beekman is als plastisch esthetisch chirurg werkzaam bij BeekmanKlinieken en verbonden aan de MC groep en de kliniek van de Van Linschoten Specialisten in Hilversum. Om de hoogste zorgkwaliteit te kunnen garanderen werken de specialisten zeer intensief samen. De aimabele arts huldigt het principe van leveren van kwaliteit door persoonlijke aandacht.

Twintig jaar al bent u actief als plastisch esthetisch chirurg, naast uw specialisme in borstvergroting bent u ook specialist in andere vormen van esthetische chirurgie, zoals buikwandcorrectie, lipo-suctie (het weghalen van overtollig vet), schaamlipcorrectie en ooglidcorrectie. Hoe essentieel is het geven van de juiste voorlichting aan patiënten?

"Neem als arts voldoende tijd voor een uitvoerig gesprek voor alle esthetische ingrepen en toon empathisch vermogen. Het opbouwen van vertrouwen is belangrijk, er moet een klik ontstaan tussen arts en patiënt. Het voorbereidingstraject, de uitvoering en de postoperatieve begeleiding, alles komt aan bod. Ook de mogelijke complicaties, gelukkig zeldzaam, bespreek ik uitvoerig met hen. Het menselijke aspect is ook belangrijk: inlevingsvermogen, vriendelijkheid, respect en vertrouwen. Dat betekent dat ik af en toe een behandeling moet afraden omdat het



Dr. Werner Beekman

resultaat onvoorspelbaar is of ongunstig. Soms moet ik iets anders voorstellen dan wat de patiënt voor ogen heeft. Het internet raadplegen voor informatie over cosmetisch ingrepen is één zaak. Toetsen aan de werkelijkheid met de hulp van een expert is een ander verhaal. Daarom zijn consultaties zo belangrijk."

Waarom doet u niet alleen esthetische heilkunde maar ook herstellende of reconstructieve heilkunde zoals bijvoorbeeld ooglidcorrecties en oorcorrecties?

"Mijn streven is om mensen die echt

ongelukkig zijn met hun uiterlijk goed te adviseren en te helpen. Hangende oogleden (boven- en onderoogleden) en/of wallen geven soms een vermoeid of verouderd uiterlijk en worden soms geassocieerd met een uitbundige levens-stijl. Bovendien kunnen de bovenoogleden het zicht beperken en resulteren in klachten van vermoeidheid en hoofdpijn. Een ooglidcorrectie is een ingreep waarbij overtollige huid, spier en eventueel vet wordt verwijderd. Regelmatig is een ooglidcorrectie onderdeel van verjongende ingrepen in het gelaat zoals face-, voorhoofds- of

wenkbrauwlift en rimpelbehandelingen. Een aangeboren afwijking aan de oren, zoals flaporen kan vooral emotioneel voor problemen zorgen. Een oorcorrectie, waarbij de oren in een acceptabele stand worden gezet, is een relatief eenvoudige ingreep met voor de patiënt vaak een zeer bevredigend resultaat. Dit vindt niet alleen bij kinderen plaats, maar soms ook bij volwassenen."

U vergelijkt esthetische chirurgie met kunst. Kunt u dit toelichten?

"Kunstenaars hebben het vermogen om iets fraais uit hun handen te laten ontstaan. Voor het werken aan menselijke vormen met een mooi resultaat tot gevolg geldt in feite hetzelfde. Buiten het zichtbaar resultaat van de ingreep voelen de mensen zich vaak gelukkiger met zichzelf. Dat geeft mij een extra voldoening."

MEER INFO

Van Linschotenlaan 1
1212 ES Hilversum
085 401 59 65
info@beekmanklinieken.nl
www.beekmanklinieken.nl